



## 睡眠時無呼吸症候群

## ～原因・治療～

### 睡眠時無呼吸症候群とは…

眠っているときに呼吸が止まっている状態のことをいいます。寝ている間の無呼吸になかなか気づくことができないため、検査・治療を受けていない多くの潜在患者がいますと推計されています。

### 1つでも当てはまると危ない！夜だけじゃない！日中の生活にも注意！！

- 居眠り運転しそうになる
- たばこがやめられない
- お酒好き、寝る前の飲酒が習慣化
- 太り気味、暴飲暴食してしまう
- 高血圧、高脂血症などの既往がある
- いびきがうるさい
- 呼吸が止まっている
- 寝汗をかく
- 寝相が悪い
- 何度もトイレに行く
- だるさや頭の重さ
- 日中の眠気



### もしかしたらと思ったら**早めの受診**を！

自分では気づいていなくても、家族や友人などからいびきや居眠り、寝ている間の無呼吸を指摘されたら、睡眠時無呼吸症候群を疑ってみることも必要です。無呼吸、低呼吸、いびきの消失、睡眠の質の向上などが改善され、日中の眠気や高血圧症・心臓病・糖尿病などの予防、交通事故リスクの軽減、狭心症、心筋梗塞などを減らすことで**死亡率を低下**させます。

### 検査はご自宅出来ます！

- ① 受診をして自宅でできる検査についてご説明します。
- ② 自宅に検査機器が届きます。検査後は、ご自身で返送します。
- ③ 結果は診療所に届きます。結果をお伝えするため受診が必要です。

【検査料】 3割:2,300円程度 2割:1,500円程度 1割:700円程度



睡眠時無呼吸



のどの奥が落ちることで気道がつまり、無呼吸が起きます

CPAP療法



鼻マスクから空気を送り込み、気道を広げます

●当診療所では**アレルギー性鼻炎の方はオンライン診療で処方可能**です。

高校生以下の方はご家族のみの診療でOK！ 左下のQRコードからご予約を。こども医療適用の方は無料で

### ～ 3月休診日 ～

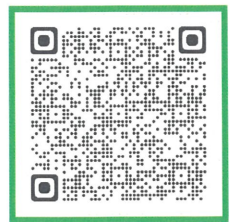
3日(月)午後 / 4日(火) 13時30分～15時00分 / 5日(水)午後

・オンライン診療 (CLINICS) ・  
携帯電話やパソコンを使って  
予約、診療、支払いまでできます。  
下記の方がご利用できます。



- 【定期受診】【アレルギー性鼻炎 (初めてでもOK)】
- 【胃カメラ事前相談】【自己検査で感染症陽性】

・WEB問診 (メルプ) ・  
問診票を事前に入力できます。  
下記の方へご案内します。



- 【初めて・ひさしぶり】
- 【発熱外来 (完全予約)】
- 【感染症陽性 (自己検査) (完全予約)】

### 診療時間のご案内

住所 : 賀茂郡河津町下佐ヶ野71-1(セブンイレブン下佐ヶ野店隣) 電話 : 0558(36)8606

(受付時間 8:00～11:30 13:00～15:30 診療時間 8:30～12:00 13:30～16:00)

内科・小児科・外科	月	火	水	木	金
午前	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師
午後	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	休診	伊藤淑子医師

