



めまいとは？

～症状・予防など～

低気圧や台風の接近や雨の降る前に、めまいや頭痛、耳鳴りが起きたりしませんか？

- 近年、気象の変化で体に影響が出ているのは地球環境の変化といわれています。
- ・地球温暖化の影響で災害級の大雨や38～40℃に達する真夏日の連続。
 - ・地球温暖化で海水面の上昇で台風が発生することが増えて急激な気圧の低下する機会が増えた。



●めまいの原因

◆耳の奥にある「**内耳**」が原因

- ・難聴、耳鳴りなどを伴うめまい(メニエール病)
- ・頭を動かした時に回転性のめまいが短時間起こる(良性発作性頭位めまい症)

◆脳疾患からくるもの ↓これらの症状がある場合はすぐ医療機関へ受診してください！

- ・頭痛、意識障害、呂律がまわらない、手足のしびれが伴う

◆その他

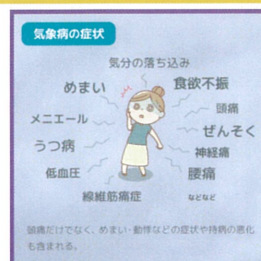
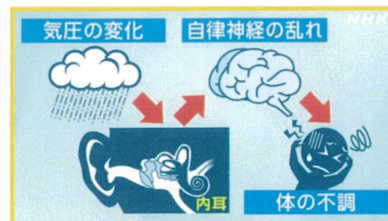
- ・ふわふわする浮動性のめまい、慢性的なめまいが3ヶ月以上続く

●雨や低気圧が近づいたときに体調を崩す場合は「**気象病**」かもしれません。

内耳が反応しても自律神経が乱れなければ、症状は現れません。

●予防

- ・朝食を含め3食きちんと食べる
- ・スマホなどを禁止して、十分な睡眠をとること
- ・適度な運動をして汗をかきましょう
- ・薬を服用する



◆ 診療所よりお知らせ ◆

現金以外でのお支払いができるようになりました 🤗

クレジットカード、iD、QUICPay、交通系電子マネー、PayPay、auPAY、楽天Pay、d払い、SmartCode…など。



オンライン診療 (CLINICS)

携帯電話やパソコンを使って予約、診療、支払いまでできます。

【定期受診】【アレルギー性鼻炎（初めてでもOK）】→

【胃カメラ事前相談】【自己検査で感染症陽性】



WEB問診（メルプ）

←診察前前に問診の入力ができます。

●6月休診日●

10日(火)

午前：通常通り 午後：13時30分～15時00分

11日(水)

午前：通常通り 午後：休診

13日(金)

午前：通常通り 午後：休診



診療時間のご案内

住所 : 賀茂郡河津町下佐ヶ野71-1(セブンイレブン下佐ヶ野店隣) 電話 : 0558(36)8606

(受付時間 8:00~11:30 13:00~15:30 診療時間 8:30~12:00 13:30~16:00)

内科・小児科・外科	月	火	水	木	金
午 前	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師
午 後	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	休 診	伊藤淑子医師

