



ムカデに咬まれたらどうすればいい? ～症状・対処法～

◎ムカデに咬まれやすい時期や場所

ムカデは夜行性! 夜になると家の床下や屋根裏、排水溝付近のジメジメした場所がすみかです。
ガーデニングや野外作業で、ムカデに気づかず触れてしまうことで、ムカデに手や足を咬まれることがあります。



◎ムカデに咬まれないための対策

家の中に侵入するのを完全に防ぐのは困難ですが、窓枠やドアの隙間を埋め、環境を改善することが重要!
草むらや雑木林、庭などで植木鉢や庭石を移動させる際は、軍手や長靴を必ず着用してください。
靴や外に干した洗濯物などにムカデが隠れていないかも確認する習慣をつけましょう。



◎ムカデに咬まれたときの症状

ムカデに咬まれると、皮膚に刺さった瞬間に激痛が走ります。毒により赤く腫れあがります。痛みは数時間で良くなりますが、翌日以降にさらに腫れたり、かゆみやしびれ、赤みが出ることもあります。
まれに、咬まれた直後にじんましんや呼吸困難、めまいなどのアレルギー反応が現れることもあります。過去に咬まれたことがある人は、ムカデの毒に対する抗体ができていたためアナフィラキシーショックを起こすこともあります。

◎ムカデに咬まれたときの対処法

できるだけ早く患部を流水で洗う。その後、43～45℃のお湯で15～30分ほど温めることで痛みを和らげます。
腫れや痛みがあるのは炎症が起きているサインです。ステロイド外用剤を塗って治療します。年齢によってステロイド剤の使用が異なります。小さいお子さんや赤ちゃんは必ず医療機関を受診しましょう。



◆ 診療所よりお知らせ ◆

現金以外でのお支払いができるようになりました😊

クレジットカード、iD、QUICPay、交通系電子マネー、PayPay、auPAY、楽天Pay、d払い、SmartCode…など。



オンライン診療 (CLINICS)

携帯電話やパソコンを使って予約、診療、支払いまでできます。

【定期受診】【アレルギー性鼻炎 (初めてでもOK)】→

【胃カメラ事前相談】【自己検査で感染症陽性】



WEB問診 (メルプ)

←診察前前に問診の入力ができます。

● 7月休診日 ●

8日(火)・9日(水)

午前：通常通り 午後：休診 (訪問診療)

18日(金)

午前・午後：休診



診療時間のご案内

住所：賀茂郡河津町下佐ヶ野71-1 (セブンイレブン下佐ヶ野店隣) 電話：0558(36)8606

(受付時間 8:00～11:30 13:00～15:30 診療時間 8:30～12:00 13:30～16:00)

内科・小児科・外科	月	火	水	木	金
午 前	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師

