



高齢者がエアコンをつけないのはなぜ？



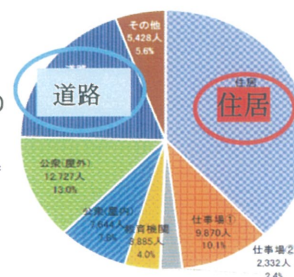
昨年5～9月の全国における熱中症による救急搬送人員の累計は97,578名！調査開始以降、最も多い搬送人員だそうです。今年は梅雨明けも早く、暑くなる可能性が高いと予測されています。

◎ 60代以上の方がエアコンを使わない理由

1位「電気代がかかる」 2位「冷えすぎる」 3位「体に悪いと思う」

「汗をかいていないから」というのは、高齢になると皮膚の感覚や内臓の機能が低下するため本当の暑さを実感できていないからです。熱中症での救急搬送で一番多いのは「住居」です。熱中症のリスクを考えれば電気代は必要な経費かも…。

発生場所別（構成比）
総搬送人員 97,578人



◎ 昔と今の気温の違いを理解しましょう

東京の気温はこの100年で3.2度上昇。真夏日が35度から38.2度になるほどの変化です。

「暑さをがまんする」レベルはすでに超えていて、命に関わるレベルに達しています。

◎ 熱中症の症状 ◎

【軽】

めまい、立ちくらみ、顔のほてり、手足の筋肉がつる(けいれん)

【中】

けん怠感、吐き気や嘔吐、頭痛、意識がもうろうとする

【重】

意識障害、けいれん、呼吸困難、高熱

熱中症予防と対策



◆ 診療所よりお知らせ ◆

現金以外でのお支払いができるようになりました 😊

クレジットカード、iD、QUICPay、交通系電子マネー、PayPay、auPAY、楽天Pay、d払い、SmartCode…など。

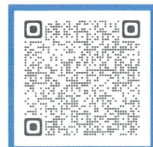


オンライン診療 (CLINICS)

携帯電話やパソコンを使って予約、診療、支払いまでできます。

【定期受診】【アレルギー性鼻炎 (初めてでもOK)】→

【胃カメラ事前相談】【自己検査で感染症陽性】



WEB問診 (メルプ)

←診察前前に問診の入力ができます。

● 8月休診日 ●

5日(火)・6日(水)

午前：通常通り 午後：休診 (訪問診療)

18日(月)～20日(水) ※舌下免疫、ワライン診療は出来ません。

午前：通常通り (代診医師) 午後：休診

21日(木)・22日(金)

午前・午後：休診



診療時間のご案内

住所：賀茂郡河津町下佐ヶ野71-1 (セブンイレブン下佐ヶ野店隣) 電話：0558(36)8606

(受付時間 8:00～11:30 13:00～15:30 診療時間 8:30～12:00 13:30～16:00)

内科・小児科・外科	月	火	水	木	金
午 前	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師
午 後	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	休 診	伊藤淑子医師

