



接触性皮膚炎について

～かぶれ～



肌のかぶれは「湿疹(皮膚炎)」の一種です。かゆみや痛みを伴って赤く腫れたり、水ぶくれやブツブツができたりします。植物かぶれなどは、接触後半日から1日経ってから症状が現れるものもあります。



刺激物質が皮膚につくことでかぶれる

石けんの使いすぎ、脱毛クリーム、パーマ液などの長時間皮膚につけているなど誤った使用方法で生じた炎症です。誰にでも起こる皮膚炎ですが、刺激物に対する反応は人によって様々です。

アレルギー反応によりかぶれる

植物、金属、衣類、化粧品、食品などが代表的な原因物質です。一度触っただけではかぶれないものの、同じ物質に何度も排除するために過剰に反応した結果、皮膚がかぶれてかゆみやブツブツを生じます。

光が当たってかぶれる

原因物質に接触した皮膚に太陽などの光が当たったことでかぶれると、アレルギー反応を起こしてかぶれます。ベルガモット油やグレープフルーツ油などの柑橘系精油やそれらを含んだ香水、化粧品などです。まれに、消炎鎮痛剤作用のある貼り薬や外用薬、紫外線吸収剤を含む日焼け止めなどの成分が原因で起こることがあります。食物に触れること、食物に触れた後光が当たることで起きます。



対 策

- ・かぶれたら水で洗い流し、かゆみ止め薬を塗布 ・かぶれの原因を特定する
- ・かゆみが強い時は入浴を避ける ・かかないようにする
- ・皮膚を清潔に保つ ・かぶれを引き起こす原因物質に触れないように注意する
- ・長袖、長ズボンを着用して、肌を露出しないようにする ・使用前に説明書、注意書きをよく読む



★かゆみが強い場合は、濡れタオルや保冷剤などで患部を冷やすと和らぎます。
様子を見て悪化したり、治らなかつたら、医療機関(皮膚科)を受診してください。



●9月休診日●

4日(金)・8日(火)・9日(水)・29日(火)

午前：通常通り 午後：休診

※8日・9日は訪問診療



←オンライン診療 (melmo (メルモ))

携帯電話やパソコンで
予約、診療、支払いまでできます。

【定期受診】【アレルギー性鼻炎(初めてOK)】【胃カメラ事前相談】



WEB問診 (メルプ) →



診療時間のご案内

住所：賀茂郡河津町下佐ヶ野71-1(セブンイレブン下佐ヶ野店隣) 電話：0558(36)8606

(受付時間 8:00~11:30 13:00~15:30 診療時間 8:30~12:00 13:30~16:00)

内科・小児科・外科	月	火	水	木	金
午 前	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師
午 後	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	伊藤淑子医師	休 診	伊藤淑子医師

